



«Бекітемін»
МҚС ЖОБІМ КММ директоры
А.З.Туреғалиева
04.09.2024ж

2024 жылға жекелеген санаттағы оқушыларға арналған перспективалық мәмір

№	Наименование блюд Тағам атауы	Выход блюд, гр Тағам мөлшері		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
2 апта				
1 день - 1 күн				
1	Салат из белокочанной капусты Ақ қауынды қырыққабат салаты	100	150	150
2	Хлеб ржано-пшеничный Қара бидай наны	20	35	40
3	Суп рисовый с мясными фрикадельками Ет шарлары мен жарма қосылған көже	250	300	300
4	Молоко Сүт	200	200	200
2 день - 2 күн				
1	Биточки с мясом Ет биточкілері	100	110	120
2	Гречка отварная Бытырап піскен қарақұмық	175	200	230
3	Хлеб ржано-пшеничный Қара бидай наны	20	35	40
4	Кисель	200	200	200
	Яблоко Алма	250	250	250
	Творог Сүзбеше	125	125	125
3 день - 3 күн				
1	Картофельный суп с мясными фрикадельками Ет шарлары қосылған картоп көжесі	250	300	300
2	Творог Сүзбеше	60	70	80
3	Хлеб ржано-пшеничный Қара бидай наны	20	35	40
4	Сок Шырын	165	165	165
4 день - 4 күн				
1	Салат из свеклы с сыром Ірімшік қосылған қызылша салаты	100	150	150